



# Rapport de marché findependant - 2026

## Rétrospective du 1er trimestre 2026

Les trois premiers mois de l'année ont été de véritables montagnes russes pour les investisseurs. Tout avait pourtant bien commencé. Fin février, Israël et les États-Unis ont attaqué militairement l'Iran. Depuis lors, cette guerre et surtout ses conséquences dominent l'actualité des marchés financiers.

Les actions et les fonds immobiliers ont subi des baisses de cours à cause de la guerre en Iran sur l'ensemble du trimestre. En revanche, les obligations en francs suisses sont restées stables.

Ces phases d'incertitude ne sont pas nouvelles. Elles vont et viennent. Nous te montrons volontiers comment les gérer au mieux.

### Rétrospective

Toutes les principales classes d'actifs ont contribué à cette évolution positive (en CHF) :

- Or : +8.2%
- Obligations d'entreprises en CHF : +0.2%
- Obligations d'État suisses (3-7 ans) : -0.2%
- Actions suisses : -2.1%
- Actions mondiales : -2.7%
- Fonds immobiliers suisses : -4.9%

En conséquence, les solutions d'investissement findependant investies en continu ont dû accepter une baisse de valeur entre 0.3 et 3% au cours des trois premiers mois de l'année.

La guerre au Proche-Orient a été au cœur des évolutions du marché financier mondial. Pour les investisseurs, l'accent n'a pas tant été mis sur la destruction immédiate causée par la guerre, mais plutôt sur les conséquences économiques mondiales. En particulier, la hausse marquée des prix du pétrole et du gaz partout dans le monde a eu des répercussions sur chaque classe d'actifs (actions, fonds immobiliers), tandis que les obligations en CHF sont restées stables.

## Estimation

Les guerres causent beaucoup de souffrance. Cela concerne en premier lieu la population dans la zone de conflit. Nos pensées accompagnent toutes les personnes touchées. Outre la tragédie humaine, s'y ajoutent des conséquences militaires, (géo)politiques et économiques. Il y a toujours des exceptions, mais souvent, les effets sont limités au niveau régional et n'occupent les marchés financiers que de manière temporaire.

La principale conséquence économique du conflit actuel concerne les livraisons de combustibles fossiles en provenance ou passant par les régions touchées. Le fait que le régime iranien ait pris en « otage » le transport d'environ 20% de l'offre mondiale quotidienne de pétrole et de gaz liquide, en bloquant le détroit d'Ormuz, est au centre des préoccupations.

Le dilemme est le suivant : plus la guerre dure, plus les prix mondiaux de l'énergie restent élevés. Cela alimente l'inflation, ce qui représente un cadre plutôt négatif pour l'économie mondiale et donc pour nos solutions d'investissement.

Et maintenant, quelle est la suite ?

Il n'y a qu'une seule réponse honnête : Nous ne le savons pas. Personne ne le sait.

Tout jeu de réflexion sur des scénarios possibles t'emmène directement dans le domaine de la spéculation à court terme. Nous te déconseillons vivement de t'y aventurer.

## Que peuvent faire les investisseurs ?

On n'arrête jamais d'apprendre. En tant qu'investisseur, tu sais que l'investissement n'est pas une science exacte. Chaque année apporte de nouvelles surprises et pourtant, l'année d'investissement 2025 a confirmé certaines "certitudes" :

- Ne te rends pas fou inutilement en consultant sans cesse tes placements sur l'application.
- Ne gaspille pas ton temps et ton énergie à lire les actualités de guerre et de finance en boucle.
- Ne tombe pas dans le piège de croire que les experts peuvent prédire l'avenir de manière fiable.
- N'oublie pas ton horizon de placement à long terme malgré le flux quotidien d'informations.
- Fais preuve de patience, il se peut qu'elle soit sollicitée plus longtemps que prévu.
- Concentre-toi sur ce que tu peux contrôler.
- Fais confiance à tes placements largement diversifiés.
- Chaque crise offre aussi des opportunités. Si tu as des économies dont tu n'auras certainement pas besoin au cours des 5 prochaines années et que tu attends le bon moment depuis longtemps, des chances s'ouvrent à toi dès maintenant – l'idéal est d'investir de manière échelonnée.

Pour ceux qui souhaitent des informations plus détaillées, nous recommandons la lecture de notre [article de blog](#) intitulé « Investir en période de crise »  
Enfin, chaque crise finit par passer. Ce ne serait pas la première fois que des solutions d'investissement largement diversifiées se remettent plus rapidement d'un coup dur que ce que beaucoup prévoyaient pendant la crise.  
Par exemple, notre solution d'investissement « Courageux » s'est remise étonnamment vite de chaque crise ces dernières années. Après l'apparition du Covid-19, il n'a fallu que 10 mois ; après l'invasion de l'Ukraine par la Russie, environ 2 ans ; et après l'annonce des droits de douane américains, seulement six mois pour une reprise complète. Ceux qui sont restés investis en permanence ont obtenu un rendement cumulé de 39% depuis début 2020.

### **Perspectives**

Nous ne faisons pas de pronostics. Notre recette est et reste simple : Investis à long terme, de manière diversifiée et à moindre coût.

---